

Koronaohjeistus Kuusamo MD 20-21.3.2021 , Kuusamo

Kilpailukeskus:

Ollilan lomamajat,
Sossonniementie 216 , Kuusamo
www.ollilanlomamajat.fi

Kilpailussa on kolme kilpailuluokkaa
12 koiran luokka, 6 koiran luokka, 4 koiran luokka.

Kilpailun järjestäjät Suomen valjakkourheilijoiden liitto ja Carelian Eastpoint RY

- Kaikilla kilpailijoilla on suomen valjakkourheilijoiden lisenssi.
- Kilpailijoille annetaan vahva suositus koronavilkku sovelluksen käyttöön ottoon.

Aluehallinto viraston ohjeistus Urheilukilpailuista

Yleisölle avoimia tilaisuuksia eivät ole lajiliittojen alaiset viralliset ottelut ja kilpailut, joihin osallistuminen edellyttää lähtökohtaisesti urheilijalisenssiä. Edellytyksenä on myös, ettei paikalla ole yleisöä.

Kilpailussa huomioidaan ajankohtaiset suositukset THL:n ja OKM:n ohje turvaetäisyyksistä ja hygieniäkäytännöistä,

Kilpailusta tiedotetaan Pohjois-Pohjanmaan Tartuntataudeista vastaava aluehallintoylilääkäri Pasi Eskolalle (puh. 0295 017 500)., Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

Kilpailu käydään kokonaisuudessaan ulkotiloissa

- jokaiselle koiravaljakkotiimille varataan oma ja nimetty varikkoalue kilpailupaikalta minimissään 5 x 14 - 25 m riippuen tiimien koosta.

Kilpailun varikkoalueen koko 1 ha

Kilpailijat majoittuvat omissa mökeissään Ollilan lomamajoilla ja muissa omissa majoituspaikoissaan.

Kilpailupaikalla kilpailijat ovat omissa ”kuplissaan” kilpailu paikalle tullaan tuntia enne kilpailua ja kilpailupaikalta poistutaan kilpailun jälkeen omille majoituspaikolle.

- Kaikki tiedottaminen hoidetaan äänentoistolaitteiden avulla varikkoalueella
- kilpailu lähetetään internettiin ja kilpailua voi seurata etänä.
- Kilpailupaikalle ei tule yleisöä.

Kilpailun koronaohjeistus (Olympiakomitea, THL ja OKM)

Henkilökontaktien minimoiminen

Kaikille kilpailijoille varataan henkilökohtainen ja nimetty varikkoalue 5 x 20 metriä tapahtuma alueella- Kuhunkin koiravaljakkotiimiin kuuluu kuljettaja avustaja ja koirat

- Osallistujien tai seurueiden välille on lähikontaktien välttämiseksi turvattu mahdollisuus 3 metrin turvavälien ylläpitämiseen.
- Lähikontakteja vältetään koko tilaisuuden ajan.
- Kaikki kokoukset suoritetaan etäyhteydellä .
- Kotona asumista suositetaan.
- Majoitus ja ruokailut järjestetään lähi- ja henkilökontaktit minimoiden.
- Jokainen tiimin urheilija, valmentaja ja huoltaja sitoutuu arjessaan viruksen leviämistä ehkäiseviin toimenpiteisiin
- Järjestäjän ohjeistaa osallistujia turvaväleistä ja hyvästä käsihygieniasta sekä tarjoaa mahdollisuus käsien puhdistamiseen.

Oireettomuus osallistumisen ehtona

- Kun joukkueen jäsenellä on mitään infektio-oireita, hän pysyy kotona. Tapahtumaan ei saa tulla, jos on lieviäkään sairastumiseen viittaavia oireita
- Vain oireettomat henkilöt osallistuvat kilpailuun, koskee ajajia ja avustajia sekä kilpailihenkilökuntaa.

Tapahtuman järjestäjä vastaa siitä, miten ohjetta käytännössä sovelletaan tapahtuman järjestelyihin. Järjestäjän voi olla syytä eriyttää toimintaa jakamalla yleisöä ja palveluja erillisille alueille, jotta tilaisuudessa tosiasiaa voidaan noudattaa THL:n ja OKM:n ohjeistusta. Järjestäjä vastaa siitä, että tapahtuma järjestetään osallistujille turvallisella tavalla

Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan ei saa tulla oireisena

- Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkku-kipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky (<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19>). Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla jos on lieviäkään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Tilaisuuden tai toiminnan järjestäjällä on velvollisuus seurata alueellista epidemiatilannetta. Tarvittaessa tulisi THL:n maskisuosituksen mukaisesti suositella kasvomaskien käyttöä, mikäli lähikontakteja ei ole koko tilaisuuden ajan mahdollista välttää.

Riskiryhmään kuuluvat

- Riskiryhmään kuuluvien suositellaan epidemian aikana välttämään lähikontakteja, eikä yleisötilaisuuksiin, yleisiin kokoontumisiin tai julkisissa tiloissa järjestettävään toimintaan osallistumista voida siten myöskään suositella. Jos osallistuminen on välttämätöntä, tulee tässä ohjeessa tarkoitettuja turvaetäisyyksiä ja hygieniasuosituksia noudattaa.
- Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>
- **Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää**
- Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19>). Tartuntojen torjumiseksi tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää.
- • Lähikontaktien välttämiseksi turvavälien ylläpitämisen mahdollisuus yleisötilaisuuksissa, yleisissä kokoontumisissa ja julkisissa tiloissa tulee turvata: henkilömäärä tulee rajata siten, että henkilöiden tai seurueiden väliin jää vähintään 1–2 m. Seurueella tarkoitetaan tässä esimerkiksi sa-massa taloudessa asuvia tai muutenkin jatkuvasti tai säännöllisesti yhteydessä olevia henkilöitä
- • Tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja tulee ihmisiä muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä. Turvavälien ylläpitoa voidaan varmistaa esimerkiksi riittävällä opastavalla henkilökunnalla, etäisyysopasteilla ja ehkäisemällä pitkien jonojen syntyä osallistujien saapumis- ja jakautumisjärjestelyin.
- **Hyvä käsi- ja yskimishygieneia estää tartuntoja**
- Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19>). Oikeisiin käytäntöihin ohjaa-vaan toteutettu yskimis- ja käsihygieneia estää tartuntoja. Oikeisiin käytäntöihin ohjaa-vaan tiedotusmateriaalia suositellaan jaettavaksi työntekijöille ja vierailijoille tietoisuuden lisäämiseksi.
- • Tultaessa sisätilaan tai rajattuun ulkotilaan käytetään käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta tulee olla helposti saatavilla.
- • Kädet pestään vedellä ja saippualla aina ennen ruokailua sekä aina ai-vastamisen tai yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan huolellisesti puhtaaseen, kuivaan pyyhkeeseen. Tämä voi olla joko kertakäyttöinen paperipyyhe tai ns. rullakäsi- pyyhe, jossa puhdas ja likainen osa eivät ole kosketuksissa toisiinsa. Jos käsi- pesu ei ole mahdollista, käytetään käsihuuhdetta.
- • Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan ker- takäyttö- nenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
- • Tilaisuuden tai toiminnan järjestäjä voi epidemiatilanteen mukaan suositel- la käytettävän kasvomaskia. Maskia voi muutenkin halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet.

Siivous

- Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily pitkiä aikoja ilmassa tai pinnoilla.
- Siivouksessa käytetään heikosti emäksistä yleispuhdistusainetta. Saniteettitiloissa siivousta voi tehostaa käyttämällä desinfiointiainetta. Noudatetaan Työterveyslaitoksen siivousohjeita.
- • Pyyhitään kosketuspinnat, kuten ovenkahvat, käsinojat, tasot ja pöydät, valokatkaisijat ja hanat vähintään päivittäin, mielellään kahdesti päi-vässä. Sellaisessa ympäristössä, jossa kävijöitä on runsaasti, suositel- laan puhdistamista 2–4 tunnin välein.
-

- • Yhteiskäytössä olevien tietokoneiden ja päätteiden tai muiden välineiden käyttöä vältetään tai ne puhdistetaan aina käyttäjien välillä.
-
- **Jos yleisötilaisuudessa tai yleisessä kokoontumisessa todetaan koronavirustartunta**
- Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos tilaisuuteen osallistuneilla todetaan koronavirustartunta, selvitetään, onko tapahtunut altistumista, ja altistuneet pitää jäljittää ja asettaa tartuntatauti-lain mukaisesti karanteeniin. Tartunnanjäljityksen helpottamiseksi tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäjillä tulisi mahdollisuuksien mukaan ja muun lainsäädännön edellytyksin olla tiedot osallistuneista henkilöistä. Yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten henkilömääriä rajoittamalla ja eri ryhmien sekoittumista välttämällä voidaan vähentää altistuneiden määrää, mikäli henkilöiden joukossa todettaisiin koronavirustartunta.
-